



Espelho de Água - Barragem de Ribeirão



Mosteiro de S. Cristovão de Lafões



Levada de Paradela



Igreja Matriz



Produtos Agrícolas

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



Caminho Certo



Caminho Errado



Para a Esquerda



Para a Direita

## NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não colher rochas, minerais ou artefactos;
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser afável com os outros;
- Nos invernos chuvosos, os trilhos na margem do rio poderão ficar submersos, pelo que os pedestrianistas deverão tomar as precauções devidas a estes episódios.



MUNICÍPIO DE S. PEDRO DO SUL  
 PRAÇA DO MUNICÍPIO  
 3660 - 436 S. PEDRO DO SUL  
 ☎ 232 720 140 ☎ 232 723 406  
 🌐 [www.termas-spsul.com](http://www.termas-spsul.com)  
 ✉ [geral@cm-spsul.pt](mailto:geral@cm-spsul.pt)

## CONTACTOS ÚTEIS

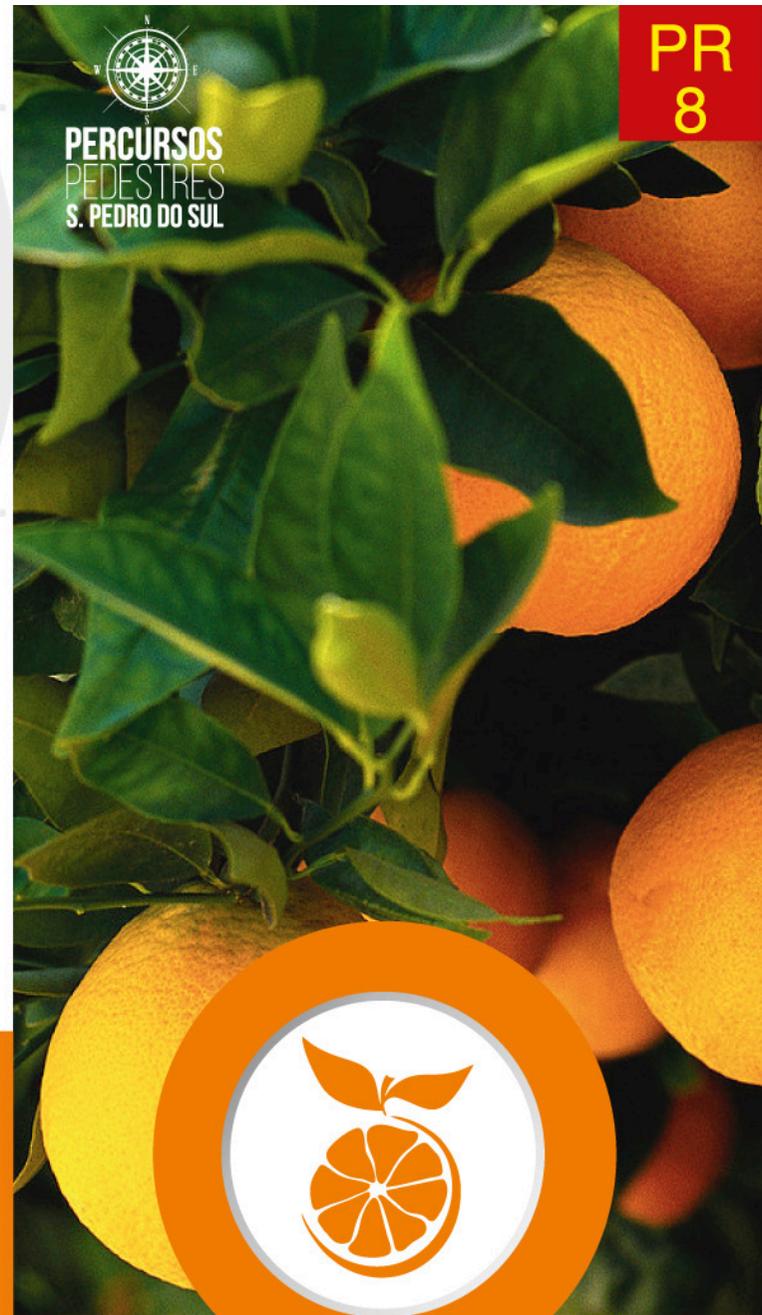
Emergência S.O.S. | 112  
 Bombeiros | 232 798 115  
 GNR | 232 720 060

Posto de Turismo | 232 711 320  
 Centro de Saúde | 232 720 180




PERCURSOS  
 PEDESTRES  
 S. PEDRO DO SUL

PR  
8



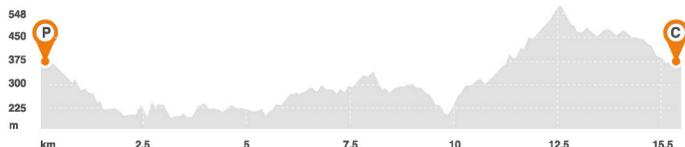
**ROTA DA LARANJA**  
**PERCURSOS PEDESTRES**  
 S. PEDRO DO SUL



## COORDENADAS INICIAIS E FINAIS

40°45'25"N 08°12'1"W

## ALTIMETRIA E DESCRIÇÃO



**P** PONTO DE PARTIDA  
JUNTO À IGREJA MATRIZ

**C** PONTO DE CHEGADA  
JUNTO À IGREJA MATRIZ

A partida é no centro de Valadares, ao lado de um laranjal, a lembrar o nome desta rota. Para trás vão ficando pequenos aglomerados habitacionais – Castelo, Tapadinho, Olho Marinho, Fontelonga. De regresso ao estradão, num abrir e fechar de olhos está-se nos Lajais e na EN 333-3, que é preciso atravessar. As poldras convidam à travessia e apontam para os degraus em pedra da próxima subida. Para o percurso completo, suba até à EM 227 e ao encontrar o 2º estradão à esquerda, o caminho a fazer é ladeado por uma mancha florestal de eucalipto até à Boavista.

A norte deste lugar fica o ponto mais alto da Gravia, serra mãe destas gentes. Imperdível é a subida à Capela de S. Caetano e o desfrutar da magnífica vista sobre o vale e o Mosteiro de S. Cristóvão.

A paleta de verdes, oferecida pela variedade das árvores, arbustos, ervas, fetos e lianas. Alimentando o caudal do rego, observam-se pequenas cascatas, a acrescentar mais uma nota bucólica à serenidade da paisagem. Acaba o passadiço e pelo estradão chega-se a Paradela. Atravessado o coração da povoação, e já nas alminhas do Fojo, vire à esquerda pelo estradão, descendo uma zona de floresta, de campos cultivados, passando a Ribeira da Fervença e subindo depois até à escola de Valadares, a nascente da aldeia, de onde partiu há umas horas pela saída poente junto à Igreja Matriz.

## NÍVEL DE DIFICULDADE

MÉDIO/ALTO

**PR8**  
VALADARES

# ROTA DA LARANJA

## PERCURSOS PEDESTRES

15,8 km

DISTÂNCIA



CIRCULAR

4h30 min

DURAÇÃO

317 m

DESNÍVEL ACUMULADO

### LEGENDA

- PR8 - Rota da Laranja
- Percurso Alternativo
- Estrada asfaltada
- Caminho
- Caminho de Pé posto
- Linha de água
- Laranjais
- Arvoredo

- Pinheiro
- Eucalipto
- Ave de Rapina
- Avifauna do bosque
- Gado bovino
- Gado ovino e caprino
- Povoação

- Casa isolada
- Igreja ou Capela
- Mosteiro de S. Cristóvão de Lafões
- Parque de merendas



### ÉPOCA ACONSELHADA



PRIMAVERA



VERÃO



OUTONO



INVERNO